

LETNÍ TÁBORY

2012



Vážení rodiče, milé děti !

Dovolujeme si Vás pozvat na letní tábory, které jsme připravili v naší již 20. sezóně. Tábory pořádáme v rekreačním středisku Blaník (okr. Benešov), který je součástí CHKO Blaník. Na každý turnus jsou připraveny webové stránky, kde najdete fotky již od druhého dne tábora, dále informace o aktuálním programu a telefonické kontakty na vedoucí, zdravotnici a seznam oddílů. Tábory pořádáme se zaměřením na jednotlivé zájmové činnosti, které jsou organizovány v dopoledních hodinách. Odpoledne vždy probíhá celotáborová hra, doplněná večerním zábavným programem. Můžete vybírat z těchto typů:

**PRO NEJMENŠÍ (od 5 – 10 let) • JEZDECKÝ • TANEČNÍ • VÝTVARNÝ
SPORTOVNÍ • CYKLISTICKÝ • SEBEOBRAŇA • OUTDOOROVÝ**

MÍSTO POBYTU: Rekreační středisko BLANÍK, Louňovice p. Blaníkem, okr. Benešov, CHKO BLANÍK

30.6. - 10.7.12	(11 dní)	4.190,- Kč	pro nejmenší, sportov., taneční, jezdecký, cyklist., výtvarný, sebeobrana
10.7. - 20.7.12	(11 dní)	4.190,- Kč	pro nejmenší, sport., tanec, jezdecký, výtvarný, outdoorový, sebeobrana
20.7. - 29.7.12	(10 dní)	3.890,- Kč	pro nejmenší, sportovní, taneční, jezdecký, výtvarný, sebeobrana
29.7. - 05.8.12	(8 dní)	3.290,- Kč	pro nejmenší, sportovní, taneční, jezdecký, výtvarný, outdoorový
05.8. - 12.8.12	(8 dní)	3.290,- Kč	pro nejmenší, sportovní, taneční, jezdecký, výtvarný, outdoorový

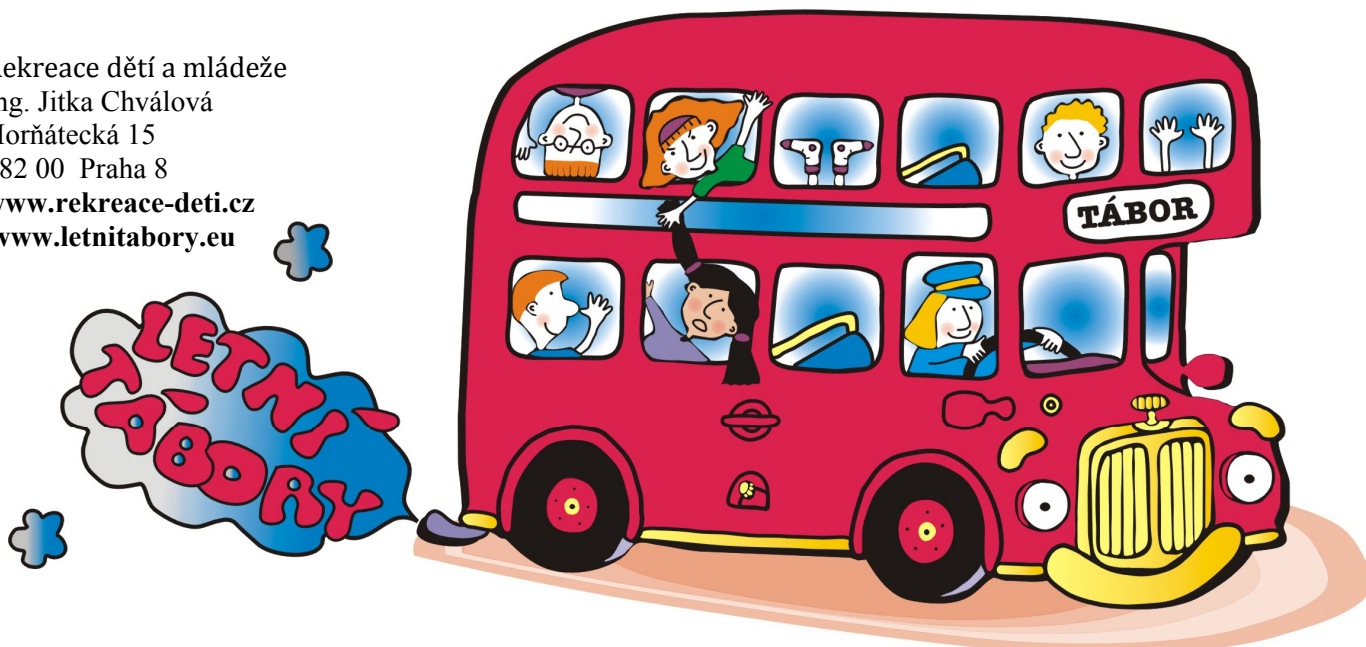
Cena zahrnuje: 5 x denně stravu, ubytování, ložní prádlo, dozor, dopravu z Prahy, pojištění trval. následků, DPH. Blíže informace k typům tábora viz. druhá strana letáku.

Rekreační středisko Blaník

Středisko leží v CHKO u obce Louňovice pod Blaníkem (65 km od Prahy) pod bájnou horou Blaník. Ubytování je ve zděných budovách, 2 až 6ti lůž. pokoje, společné sociální zařízení na chodbě. Každý domek je pro 3 oddíly. V areálu je přírodní koupaliště, ohniště, klubovny, disko sál, hřiště na volejbal, fotbal, florbal a basket. V okolí je dostatek lesů.

**Tel./fax: 284 682 358 , 776 153 118, 777 153 150, www.letnitabory.eu
info@rekreace-deti.cz**

Rekreace dětí a mládeže
Ing. Jitka Chvátlová
Hornátecká 15
182 00 Praha 8
www.rekreace-deti.cz
www.letnitabory.eu





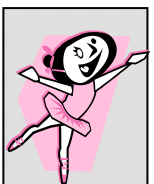
Typ č. 1 - Tábor pro nejmenší (5 - 10 let) – Blaník - všechny termíny

Program je velmi pečlivě připravený se spoustou her a zábavných soutěží, malování v přírodě, sportovní a taneční aktivity, koupání a výlety. Maminky se nemusejí obávat o nedostatek péče, protože k malým dětem vždy přidělujeme trpělivou zodpovědnou oddílovou vedoucí. Tábor je vhodný pro temperamentní děti, ale i pro nejmenší nebo bázlivé, stýskavé a úplně táborové začátečníky, kterým je věnována mimořádná péče. V oddílu je 8 - 10 dětí, na zdravotní i psychický stav se mohou maminky průběžně informovat. Čísla mobilů budou rodičům sdělena u autobusu nebo na webových stránkách každého turnusu.



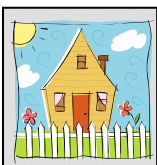
Typ č. 2 - Tábor sportovní (10 - 17 let) – Blaník - všechny termíny

Tábor je určen pro sportovně nadané a aktivní děti, které mají zájem o sportovní vyžití a táborovou hru. Hlavní náplní je pohyb v přírodě a míčové hry, volejbal, nohejbal, fotbal, flórbal, basket, softbalové klání, plavání, stolní tenis. Všechny turnaje budou sestaveny ve sportovní olympiádu. Součástí aktivního pohybu jsou i běžecké soutěže atd. Během pobytu je zařazen celodenní výlet za kulturními památkami v okolí.



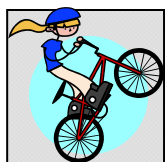
Typ č. 3 - Tábor taneční (10 - 17 let) – Blaník - všechny termíny

Tábor je určen pro tanečně a pohybově nadané děti. Přímo v areálu mají děti k dispozici taneční klubovnu, kde se realizuje většina aktivit z programového zaměření. Při hezkém počasí je možnost výuky venku na upraveném asfaltovém povrchu. Taneční aktivity budou kombinovány s programem, který je zaměřen na aerobic. Tanečnice si během pobytu nacvičí krátkou sestavu, kterou při ukončení tábora předvedou všem účastníkům. V odpoledních hodinách se oddíl zúčastňuje i táborové hry a výletů.



Typ č. 4 - Tábor výtvarný (10 - 17 let) – Blaník - všechny termíny

Tábor je určen pro menší i starší děti, které rády kreslí a mají estetické citění. Děti malují v dopoledních hodinách v přírodě i v klubovně. Budou se také učit vyrábět dárky, různé kostýmy a masky. Z výrobků je koncem tábora udělaná výstava se soutěží o nejlepší umělecké dílo. Svá umělecká díla si děti berou domů. Přestože se jedná o tábor specializovaný nebudou chybět výlety, koupání, soutěže a táborová hra.



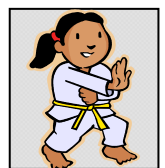
Typ č. 5 - Tábor cyklistický (12 - 18 let) - Blaník pouze v termínu od 30.6. – 10.7. 2012

Tábor je určen pro horskou, ale především pro silniční cyklistiku, je doplněn sportem, koupáním a soutěžení či netradiční táborovou hrou. Každý účastník musí mít vlastní kolo s odpovídajícím vybavením. Denně se realizují cyklistické výlety do okolí střediska. Fyzická náročnost cyklistických tras je přizpůsobena věku a zdatnosti dětí. Převážně kol na tábor, bude rodičům upřesněna v pokynech k odjezdu.



Typ č. 6 - Tábor jezdecký (10 - 17 let) – Blaník - všechny termíny

Již tradičně nabízíme pro milovníky koní a kovobojského dobrodružství tábor s výcvikem jízdy na koni. Zúčastnit se mohou začátečníci i pokročilí. Výcvik probíhá na farmě v Louňovicích, která vlastní dvacet koní. Děti v dopoledních hodinách získají pod odborným dozorem instruktorů základní teoretické i praktické poznatky o koních. Pro každého účastníka je vyhrazen denně výcvik v sedle jedné výukové hodiny, která stojí 200 Kč a hradí se provozovateli jezdecké farmy. Pokročilí jezdci mohou také dle svého zájmu a schopností absolvovat volné vyjížďky s instruktorem do přírody. Odpoledne a večer je sportovní a zábavný program tábora. Z důvodu bezpečnosti a kvality výuky přijímáme jen 8 dětí do turnusu.



Typ č. 7 - Tábor zaměřený na sebeobranu a bojová umění (10-18 let) - první až třetí turnus

Tábor je určen pro chlapce i dívky, které mají zájem ubránit se v běžných i netypických situacích. Náplní bude nejen pohybová průprava formou soutěží a her, ale i základy různých druhů sebeobran, pádů a také chování v krizových situacích. Fyzická náročnost bude přizpůsobena věku a zdatnosti dětí. Tábor by měl především sloužit jako pohybová průprava. Odpoledne a večer je připraven sportovní a zábavný program.



Typ č. 8 – Tábor zaměřený na outdoorové aktivity (10-18 let) - 10.7. - 20.7., 29.7. - 5.8., 5.8. - 12.8. 2012

Tábor je určen pro chlapce i dívky, se zaměřením na pohybové aktivity spojené s přírodou. Důraz bude kladen na orientaci a přežití v přírodě, plavání, slaňování, prusíkování, lezení atd.. Činnost bude doplněna získáváním znalostí z různých oborů - přírodověda, zeměpis, zdravotvěda, záchranářství. Fyzická náročnost bude přizpůsobena věku a zdatnosti dětí. Tábor by měl především sloužit jako pohybová průprava a bude rozšířen o praktická cvičení na sebezpoznání. Děti se naučí starat se o sebe, hledat východiska z problémů, čelit strachu. Součástí je také orientace v mapách, znalosti základních uzlů, atd.. Odpoledne je celotáborová hra a večer je připraven sportovní a zábavný program. Přijímáme max. 12 dětí.

Pokud máte zájem prohlédnout si pobytové místo či fotogalerii táborů z minulých let a získat další informace naleznete nás na www.rekreace-deti.cz nebo www.letnitaboru.eu. Dítě můžete přihlásit telefonicky nebo přes naše webové stránky. Do měsíce obdržíte potvrzení o zařazení dítěte na tábor, informace k odjezdu, seznam věcí, formuláře o bezinfekčnosti, potvrzení pro zaměstnavatele na příspěvek a složenku k úhradě. Odjezdy na tábor budou organizovány z autobusového nádraží Praha 4 – Rožtyly (metro C), Tomíčkova ulice. Věříme, že si z naší pestré nabídky vyberete ten správný tábor pro Vaše dítě. Veškeré bližší informace k našim pobytům Vám rádi zodpovíme na uvedených telefonech. Na všechny naše malé i velké táborníky se upřímně těšíme!